

2021年 11月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。
 *2日(火)はりす組は遠足です。お弁当をご用意ください。
 *5日(金)はうさぎ組、ひつじ組、ぞう組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日	1日(月)	2日(火)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	17日(水)	26日(金)
献立名	ごはん 魚のタルタルソースがけ 小松菜のしょうゆ炒め チンゲン菜ともずくのスープ	ごはん 豆腐の中華煮 切干大根のサラダ さつまいものオープン焼き	親子丼 大根と高野豆腐のそぼろ煮 けんちん汁	ごはん 鶏肉のカレーパン粉焼き ジャーマンポテト ミネストローネ	牛丼 ほうれん草と厚揚げのみそ汁	ごはん 魚の竜田揚げ 切昆布の炒め煮 大根のとりみ汁	さつまいもごはん かぼちゃの筑前煮 感謝祭のみそ汁	卵とじうどん 高野豆腐の揚げ煮 三度豆のマヨ和え	ビーフカレー ポテトサラダ チンゲン菜とえのきのスープ	赤飯 つくねハンバーグ 人参しりしり 沢煮椀	焼きビーフン 白菜のスープ	ごはん オープンオムレツ 大豆のトマト煮 キャベツのスープ	鮭のクリームスパゲティ 厚揚げのそぼろあんかけ かぶらスープ	ひじきごはん 厚揚げのそぼろあんかけ 小松菜と牛肉の炒めもの カレー豚汁
材料名	米 魚(ヒメダイ) 玉ねぎ 乾燥パセリ レモン汁 マヨドレ 塩 こしょう 砂糖 小松菜 人参 ちくわ しょうゆ 油 チンゲン菜 もずく 豆腐 青ねぎ チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう 果物	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 たけのこ チンゲン菜 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 ごま油 切干大根 人参 きゅうり ツナ しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 さつまいも 油 塩 果物	鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 片栗粉 大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき(乾) しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 人参 さといも れんこん 豆腐 ごぼう こんにやく 油 青ねぎ だしかつお みそ 果物	米 鶏肉 塩 こしょう カレー粉 パン粉 乾燥パセリ じゃがいも 玉ねぎ ウインナー ピーマン 塩 こしょう 油 ベーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく 乾燥パセリ トマト水煮 シエルマカロニ コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油 果物	米 牛肉 糸こんにやく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 油 ほうれん草 厚揚げ しめじ みそ だしかつお 果物	米 魚(サワラ) 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 切昆布 人参 絹さや 豚肉 砂糖 しょうゆ 油 みりん 厚揚げ 豆腐 大根 しめじ 薄揚げ 青ねぎ しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお 果物	米 さつまいも 塩 昆布 鶏肉 かぼちゃ 人参 ごぼう こんにやく 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん 取穂感謝礼拝で 持ち寄った野菜 青ねぎ みそ だしかつお 果物	うどん 油 鶏卵 鶏肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 青ねぎ だし昆布 だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 高野豆腐 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 油 だしかつお 三度豆 かつお節 マヨドレ しょうゆ 砂糖 果物	米 牛肉 人参 トマト水煮 玉ねぎ しめじ ローリエ 油 カレールー にんにく りんご じゃがいも きゅうり 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 こしょう チンゲン菜 鶏肉 えのき わかめ(乾) チキンスープ 塩 こしょう (果物)	米 もち米 あずき 塩 鶏挽肉 れんこん ひじき コーン 塩 こしょう しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉 みりん 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 豚肉 干し椎茸 薄揚げ 人参 絹さや こんにやく 大根 塩 しょうゆ だしかつお 酒 果物	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ 油 塩 白菜 えのき 人参 鶏肉 塩 こしょう チキンスープ 果物	米 鶏卵 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 トマト 豆乳 コンソメ 塩 こしょう 油 ケチャップ 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう キャベツ えのき 青ねぎ コンソメ 塩 こしょう 果物	スパゲティ 油 鮭 しめじ 人参 玉ねぎ 牛乳 小麦粉 バター コンソメ 塩 こしょう 砂糖 ブロッコリー ベーコン 酢 しょうゆ 砂糖 かぶ 鶏肉 玉ねぎ 白ねぎ 油 乾燥パセリ コンソメ 塩 果物	米 ひじき 干し椎茸 こんにやく 人参 薄揚げ 砂糖 しょうゆ 酒 厚揚げ 合挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 片栗粉 だしかつお 小松菜 もやし 牛肉 しょうゆ みりん 砂糖 油 豚肉 大根 人参 れんこん 青ねぎ だしかつお カレー粉 しょうゆ 塩 片栗粉 果物
おやつ	市販菓子	ジャムサンド	ウインナーのスコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	あずきケーキ	わかめと人参のおにぎり	豆腐ドーナツ	かぼちゃケーキ	市販菓子	市販菓子	ほうれん草としらすのおにぎり	市販菓子
	市販菓子	やきそばパン	さつまいものバター焼き	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	鮭のおにぎり	みかんヨーグルト	♪	市販菓子	フレンチトースト	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(月)	2日(火)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	15日(月)	17日(水)	26日(金)
	市販菓子	ジャムサンド	ウインナーのスコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	あずきケーキ	わかめと人参のおにぎり	豆腐ドーナツ	かぼちゃケーキ	市販菓子	市販菓子	ほうれん草としらすのおにぎり	市販菓子
		食パン 苺ジャム マーガリン	ホットケーキミックス サラダ油 豆乳 ウインナー コーン				豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 ゆであずき(加糖)	米 人参 わかめ(乾) しょうゆ 砂糖 塩 酒	豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 豆乳 油	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 サラダ油 豆乳 かぼちゃペースト かぼちゃ			米 しらす干し ほうれん草 塩	
	29日(月)	16日(火)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	22日(月)	♪	24日(水)	25日(木)	♪	27日(土)	30日(火)	♪	♪
	市販菓子	やきそばパン	さつまいものバター焼き	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	鮭のおにぎり	みかんヨーグルト	♪	市販菓子	フレンチトースト	♪	♪
	麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油	さつまいも 砂糖 バター					米 鮭 塩	プレーンヨーグルト みかん缶詰 砂糖			食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス ケーキシロップ			